

Newsletter Familienstützpunkt



ALLGEMEINE INFOS

Der Familienstützpunkt Ichenhausen befindet sich direkt am Schulzentrum im ehemaligen Hausmeisterbungalow in der Friedrich-Jahn-Str. 2.

Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag am Vormittag

Telefon: 08223/4084900 oder 0173/3026100

E-Mail: familienstuetzpunkt@ichenhausen.de

Da ich nicht immer vor Ort bin, vereinbaren Sie gerne vorab einen Termin.

Herzliche Grüße,
Anne Jäger



ProArbeit ✓

Stadt ......
Ichenhausen

Babycafé Ichenhausen

Das Babycafé lädt zu einem gemütlichen Austausch rund ums Baby ein. Eltern von Kindern bis 3 Jahren erhalten Tipps und Anregungen, wie sie ihr Kind in seiner Entwicklung in den ersten Lebensjahren begleiten können.

Kontakte knüpfen, singen und spielen mit den Kindern und auch ein kleines Frühstück kommen dabei nicht zu kurz.

Wir freuen uns auf Euch!

Bild: www.pixabay.de



Wann? Jeden ersten Mittwoch im Monat von 9.30 bis 11.00 Uhr

Wo? Ev. Gemeindehaus,
Günzburger-Str. 64,
Ichenhausen

Das Angebot ist **kostenfrei**.
Eine Anmeldung ist **nicht**
erforderlich.

ANGEBOTE DES FAMILIENSTÜTZPUNKTS

Offenes Beratungsangebot

Bei allen Fragen rund um's Thema Familie könnt ihr euch an den Familienstützpunkt wenden. Im gemeinsamen Gespräch finden wir heraus, welche Unterstützung die richtige sein könnte. Auch bei finanziellen Fragen oder Sorgen hilft euch der Familienstützpunkt weiter. Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Offene Treffs

Einmal im Monat findet das Babycafé statt.

Familienbildung

Regelmäßig veranstaltet der Familienstützpunkt (Online-)Vorträge zu Themen rund um das Familienleben. Eltern-Kind-Veranstaltungen und Bewegungsangebote an der frischen Luft runden das Angebot ab.

Pubertät und erwachsen werden!

ONLINE-VORTRAGSREIHE VON APRIL-JUNI

ELTERN-KURS: KESS ERZIEHEN - ABENTEUER PUBERTÄT

START: 25.04.23, 19.30 UHR (5 EINHEITEN)
ULRICH HOFFMANN, SEELSORGER

MEDIEN IN DER FAMILIE - SCHWERPUNKT CYBERMOBBING (10-14 JAHRE)

03.05.23, 19.00 UHR
ANDREA THEIS

DIE WUNDER UND HERAUSFORDERUNGEN DER PUBERTÄT: EINE REISE ZU SICH SELBST (VORTRAG IN TÜRKISCH-DEUTSCHER SPRACHE)

16.05.23, 19.00 UHR
SINEM REDZHEB, ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLE

MIT JUGENDLICHEN REDEN - GUTE VERHANDLUNGEN FÜHREN

25.05.23, 19.00 UHR
ARTUR GEIS, ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLE

DIE MÄDCHEN-SPRECHSTUNDE: WAS ERWARTET MICH BEIM FRAUENARZT

15.06.23, 18 UHR
FRAU DR. SCHNEIDER, GYNÄKOLOGIN

CHAOS IM KOPF, PUBERTÄT TRIFFT ALLE. NUR BLÖD, DASS WIR JETZT ELTERN SIND!

29.06.23, 19.00 UHR
BIRGIT BAYER & JANICE HOFFMANN
SCHWANGERENBERATUNGSSTELLE

Anmeldung: familienstuetzpunkte@landkreis-guenzburg.de

MIT GESCHICHTEN DURCH DEINE STADT



EINLADUNG ZUR LESEREIHE DER STADTBÜCHEREI
UND DES FAMILIENSTÜTZPUNKTS:

GESCHICHTEN AUF "DER KLEINEN FARM" IM HEU MIT SILVIA STOCKER

29. Juni 2023 von 15.00 - 16.00

Auf der kleinen Farm

Zur Halde 14

89335 Ichenhausen

FEUERWEHR-GESCHICHTEN

19. Oktober 2023 von 15.00 - 16.00

Freiwillige Feuerwehr

Ettenbeurer Str. 14

89335 Ichenhausen

WEIHNACHTSGESCHICHTEN MIT HEIDEMARIE BROSCHE

14. Dezember 2023 von 15.00 - 16.00

Schulmuseum Ichenhausen

Schloßplatz 3

89335 Ichenhausen

Für Kinder von 4-7 Jahren
(in Begleitung!)

Kostenfrei

Anmeldung beim
Familienstützpunkt oder der
Stadtbücherei

WORKSHOP

RESILIENZ & SELBSTFÜRSORGE

WIE SIE EINE GESUNDE HALTUNG ZU SICH SELBST ENTWICKELN

Als Eltern, Mutter, Vater oder Alleinerziehende werden Sie täglich mit vielfältigen Aufgaben und Situationen konfrontiert, die Sie persönlich an Ihre Grenzen bringen können. Die Fähigkeit, sich auf die persönliche Selbstfürsorge und die eigenen Bedürfnisse zu fokussieren hilft, den Familien- und Arbeitsalltag und das Privatleben gesundheitsförderlich zu gestalten.

2-TEILIGER WORKSHOP

- Selbstfürsorge
- Reflektion ungesunder Ansprüche an sich selbst
- Achtsamkeitsübungen und Strategien
- Tipps zum Abschalten und Abgrenzen
- **Ziel: Langfristig die eigene Resilienz fördern und stärken**



Referentin: Andrea Länger
M. A. & Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Lehrbeauftragte & Buchautorin
Inhaberin der Lebenslustagentur
in Augsburg

Wann? Donnerstag, 06. und 13. Juli
von 19.00 - 21.00 Uhr

Wo? Mittelschule Ichenhausen,
Gartenstraße 11

Wer? Eltern, Alleinerziehende,
pflegende Angehörige...

Kostenbeteiligung: 10 Euro

JETZT ANMELDEN

Familienstützpunkt

Anne Jäger

Tel.: 08223/4084900

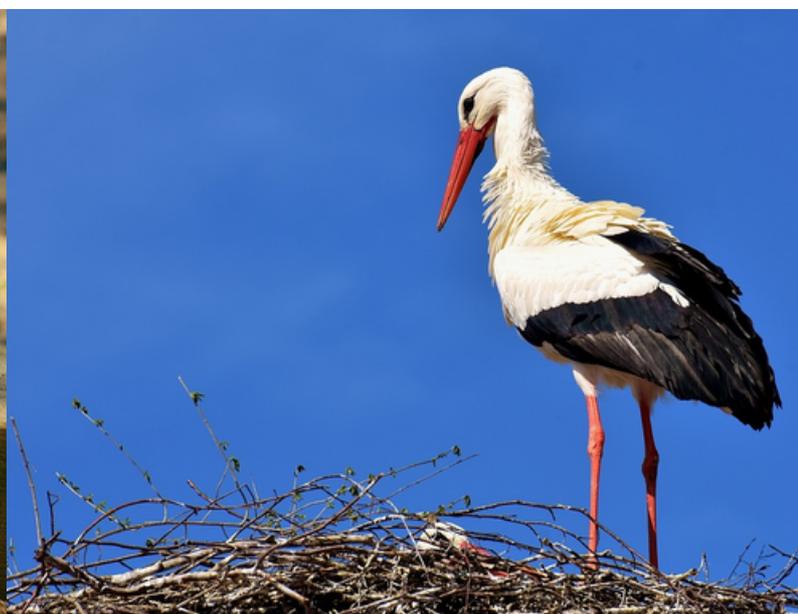
familienstuetzpunkt@ichenhausen.de



Sommer am Storchenspielplatz

Aktions-Freitag von Mai - Juli

Der Familienstützpunkt und das Büro Soziale Stadt laden euch zu einem gemeinsamen Nachmittag am Storchenspielplatz ein. Wir haben kleine Mitmachaktionen, Spiele und kreative Angebote für euch dabei.



Wer? Kinder, Familien (**Aufsichtspflicht liegt bei den Begleitpersonen**)

Wann? **letzter** Freitag im Monat: 26.05., 30.06., 28.07.

Wo? Storchenspielplatz in der Annastraße

Kostenfrei. Bei Regen entfällt der Aktionsnachmittag.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bei Fragen gerne melden!

Deutschkurs für Frauen

**Deutsch lernen in Burgau, Günzburg,
Ichenhausen und Thannhausen**

Zielgruppe:

- Frauen ohne Vorwissen, die Basiskenntnisse für den Alltag lernen möchten
- Frauen mit Migrationsbiographie

Start in Ichenhausen: 14.06.23

voraussichtlich am Mittwoch und Freitag
von 15-17 Uhr (Dauer ca. 2 Monate)

Es sind noch Plätze frei.

Fragen und Anmeldungen:

Landratsamt Günzburg

Frau Sabina Jukic

+49 (0) 8221 95 898

s.jukic@landkreis-guenzburg.de

Ehrenamtliche für Kinderbetreuung gesucht!

Um auch Müttern mit Kindern eine Teilnahme zu ermöglichen, werden Ehrenamtliche für die Kinderbetreuung gesucht. Es gibt eine kleine Aufwandsentschädigung.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Fr. Jukic



www.pixabay.de

Neue Familien-Plattform: Familie.Leben

Spannende Informationen, Wissenswertes rund um Schwangerschaft, Geburt und Erziehung, Aktionen und Veranstaltungen - mit einem Klick haben Familien im Landkreis Günzburg ab sofort alles im Blick. Die neue Plattform **"Familie.Leben im Landkreis Günzburg"** soll beraten, Hilfe bieten und auf Veranstaltungen hinweisen. Auf der Plattform präsentieren sich auch die Familienstützpunkte im Landkreis Günzburg als zentrale Anlaufstelle für Familien mit ihren Angeboten und konkreten Unterstützungsmöglichkeiten.

Die Familien-Plattform ist unter **<https://familie-leben.landkreis-guenzburg.de>** zu finden.

Weitere Informationen sowie alle Angebote finden Sie immer auch auf der Homepage der Stadt Ichenhausen unter www.ichenhausen.de / Rubrik In-Ichenhausen-zuhause / Familienstützpunkt!