

# Newsletter Familienstützpunkt



## ALLGEMEINE INFOS

Der Familienstützpunkt Ichenhausen befindet sich direkt am Schulzentrum im ehemaligen Hausmeisterbungalow in der Friedrich-Jahn-Str. 2.

**Öffnungszeiten:** Dienstag, Mittwoch, Donnerstag am Vormittag

**Telefon:** 08223/4084900 oder 0173/3026100

**E-Mail:** familienstuetzpunkt@ichenhausen.de

Da ich nicht immer vor Ort bin, vereinbaren Sie gerne vorab einen Termin.

Herzliche Grüße,  
Anne Jäger



ProArbeit ✓

Stadt ......  
Ichenhausen

## Babycafé Ichenhausen

Das Babycafé lädt zu einem gemütlichen Austausch rund ums Baby ein. Eltern von Kindern bis 3 Jahren erhalten Tipps und Anregungen, wie sie ihr Kind in seiner Entwicklung in den ersten Lebensjahren begleiten können.

Kontakte knüpfen, singen und spielen mit den Kindern und auch ein kleines Frühstück kommen dabei nicht zu kurz.

**Wir freuen uns auf Euch!**

Bild: [www.pixabay.de](http://www.pixabay.de)



**Wann?** Jeden ersten Mittwoch im Monat von 9.30 bis 11.00 Uhr

**Wo?** Ev. Gemeindehaus,  
Günzburger-Str. 64,  
Ichenhausen

Das Angebot ist **kostenfrei**.  
Eine Anmeldung ist **nicht**  
erforderlich.

## ANGEBOTE DES FAMILIENSTÜTZPUNKTS

### Offenes Beratungsangebot

Bei allen Fragen rund um's Thema Familie könnt ihr euch an den Familienstützpunkt wenden. Im gemeinsamen Gespräch finden wir heraus, welche Unterstützung die richtige sein könnte. Auch bei finanziellen Fragen oder Sorgen hilft euch der Familienstützpunkt weiter.

### Offene Treffs

Jeden Monat findet das Babycafé statt.

### Familienbildung

Regelmäßig veranstaltet der Familienstützpunkt (Online-)Vorträge zu Themen rund um das Familienleben. Eltern-Kind-Veranstaltungen und Bewegungsangebote an der frischen Luft runden das Angebot ab.

## Eltern-Kind-Basteln

Sie möchten mit Ihrem Kind etwas gemeinsam gestalten?

Kreativpädagogin Susanne Dorner zeigt uns, wie man mit verschiedenen Materialien eine eigene Schneelandschaft zaubern kann. Wir basteln ein "**Becher-Schneegestöber**" mit kleinen bunten Fantasiewesen.

**Wer?** Eltern mit Kind/ern ab 4 Jahren

**Wann?** 27.01.2023 von 15.00 bis 16.00 Uhr

**Wo?** Werkraum der Grundschule Ichenhausen  
(Friedrich-Jahn-Str. 2)

**Kosten:** 2 Euro pro Kind

Anmeldung unter  
familienstuetzpunkt@ichenhausen.de

Nur noch wenige Plätze frei!



## ONLINE-VORTRAG: BEWEGUNG BEWEGT ALLES!

### BEWEGUNG, SINNESWAHRNEHMUNG UND SPIEL IN DEN ERSTEN DREI LEBENSJAHREN

Bewegung bewegt alles und ist der Motor für eine gesunde Entwicklung! Das Baby „be-greift“ die Welt mit allen Sinnen und mit Hilfe der Bewegung. Sie erhalten Hintergrundwissen mit Fokus auf die ersten drei Lebensjahre ihres Kindes und Tipps, wie sie die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gezielt unterstützen können. Der Vortrag mit vielen praktischen Beispielen zeigt, wie Bewegung zu einem festen Bestandteil in der Lebensgestaltung von Kindern und deren Familien werden kann.

**Referent:** Jürgen Maaßmann, Sportwissenschaftler

**Wann?** Dienstag, **14.02.2023** von 19:30 – 21:00 Uhr

Der Vortrag ist **kostenfrei** und findet **online** als Webex-Meeting statt.

Anmeldung bis **09.02.2023** unter familienstuetzpunkt@ichenhausen.de oder 08223 4084900 oder direkt unter folgendem Link: [www.aelf-km.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-km.bayern.de/ernaehrung/familie)

Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten Krumbach-Mindelheim

# Eltern-Kind-Aktion

## Viel zu tun, rund um's Huhn!

Gemeinsam mit Ingeborg Farion vom Brandfeldhof kümmern wir uns ausführlich um die Hühner. Was fressen sie, wo wohnen sie, wie fühlen sie sich an und wie schmeckt ein frisch gelegtes Ei? Wir schauen uns ein Huhn mal ganz genau an, machen selber Hühnermüsli, nehmen die Eier aus dem Nest und kochen sie für unsere Brotzeit.

**Wer?** Eltern, Großeltern, ... mit Kind/ern (2 bis 6 Jahre)

**Wann?** 17.02.2023 von 14.00 bis 16.00 Uhr

**Wo?** Brandfeldhof Farion, Brandfeld 3, 89335 Ichenhausen

**Kosten:** 7 Euro (1 Erw. und 1 Kind; jedes weitere Kind 5 Euro)

Anmeldungen beim Familienstützpunkt an [familienstuetzpunkt@ichenhausen.de](mailto:familienstuetzpunkt@ichenhausen.de) oder telefonisch unter 08223/4084900.



## Die Familien-APP geht an den Start!

Spannende Informationen, Wissenswertes rund um Schwangerschaft, Geburt und Erziehung, Aktionen und Veranstaltungen - mit einem Klick haben Familien im Landkreis Günzburg ab sofort alles im Blick. Am Montag, 23. Januar 2023 geht die neue Familien-Plattform „Familie.Leben im Landkreis Günzburg“ an den Start. Die neue Familien-Plattform soll beraten, Hilfe bieten und auf Veranstaltungen hinweisen. Auf der Plattform präsentieren sich auch die Familienstützpunkte im Landkreis Günzburg als zentrale Anlaufstelle für Familien mit ihren Angeboten und konkreten Unterstützungsmöglichkeiten.

**Die Familien-Plattform ist ab dem 23. Januar 2023 unter <https://familie-leben.landkreis-guenzburg.de> zu finden.**

„Familie.Leben im Landkreis Günzburg“ kann ganz leicht zum Homebildschirm auf einem Smartphone oder Tablett hinzugefügt werden, um sie dann vergleichbar einer App zu nutzen. Dafür sind nur wenige Schritte notwendig. Auf der Startseite von „Familie.Leben im Landkreis Günzburg“ ist genau erklärt, wie dies funktioniert. Natürlich können die Informationen auch auf dem Computer über die Webadresse abgerufen werden.

Weitere Informationen sowie alle Angebote finden Sie immer auch auf der Homepage der Stadt Ichenhausen unter [www.ichenhausen.de](http://www.ichenhausen.de) / Rubrik In-Ichenhausen-zuhause / Familienstützpunkt!

# Ein paar Eindrücke aus 2022

Neben zahlreichen Vorträgen zu den verschiedensten Themen von Beikost, Babyschlaf, Mediennutzung bei Kindern, Bewegungsentwicklung bis hin zur Pubertät fanden im vergangenen Jahr auch wieder Präsenz-Angebote und Ferienprogramme statt. Ein Highlight waren die Selbststärkungskurse mit Hr. Bäuml. Auch das Babycafé konnte ab April wieder regelmäßig und gut besucht stattfinden.



Kürbisgeister schnitzen

Selbststärkungskurs "Wehr dich"



Wir basten einen Vogel-Imbiss!



Ostern auf dem Hühnerhof



Schatzkugeln filzen

