

„Senioren-Infos“

Angebote für ältere Menschen in Ichenhausen

Ehrenamtliches Engagement

- Sie möchten gerne etwas Sinnvolles tun?
- Sie möchten gerne anderen Menschen helfen?
- Sie möchten sich gerne sozial engagieren?



Wir suchen Menschen, die uns etwas Zeit schenken:

Ernst-Ott-Seniorenzentrum,

Ansprechpartnerin Christa Buggele-Wagner,

☎ 08223 96 85–30:

1. Begleitservice: wöchentliche Spaziergänge mit den Bewohnern am Nachmittag
2. Besuchsdienst: Besuche bei den Bewohnern
3. Mahlzeiteinsatz: Zwischen 10:00 und 11:00 Uhr das Mittagessen mit dem hauseigenen Fahrzeug aus der Fachklinik holen und anschließend in der Seniorenwohnanlage austeilen.
4. Öffentlichkeitsarbeit: Mithilfe bei der Erstellung von Presseartikeln oder sonstigen Veröffentlichungen.

Seniorenwohnanlage,

Ansprechpartnerin Gabriele Ritzler, ☎ 08223 96 20 96,
Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Ausflügen, Festen und Feiern.

Ernst-Ott-Seniorenzentrum Ichenhausen,

gerontopsychiatrische Facheinrichtung für Demenzbetroffene (Pflegeheim), ☎ 08223 96 85-12

Kurzzeitpflege sowie **Tagespflege** zur Entlastung pflegender Angehöriger im Ernst-Ott-Seniorenzentrum Ichenhausen,
☎ 08223 96 85–0

Pflegeberatung

Fachstelle für Gesundheit und Pflege der Ökumenischen Sozialstation im Landkreis Günzburg, ☎ 08221 36 42-22

Fachstelle für pflegende Angehörige beim Seniorenamt des Landratsamtes Günzburg, ☎ 08221 96-224

Referent für Senioren

Stadtrat Stefan Riederle ☎ 08223 40 99 12

SENIORENTREFFS

Autenried, im Landgasthof Sommerkeller / El Bosque: jeden letzten Dienstag im Monat um 14:00 Uhr (außer August und September)

Hochwang, im Pfarrsaal über dem katholischen Kindergarten: jeden 3. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr

Ichenhausen, im Evangelischen Gemeindehaus: jeden 2. Donnerstag im Monat um 14.00 Uhr (außer August)

Ichenhausen, im Gasthaus „Hirsch“: jeden 2. Dienstag im Monat um 14:00 Uhr (außer August)

Oxenbronn, im Pfarrhof: jeden 3. Dienstag im Monat um 14:00 Uhr

Rieden, in der Gaststätte „Weißes Roß“: jeden 2. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr (außer Juli bis September)

SPORT

Autenried, im Vereinsheim:

Seniorenturngruppe:
jeden Mittwoch von 18:45 bis 19:45 Uhr

Ichenhausen, in der Franziska-Ziehank-Halle:

Allgemeine Gymnastik für Senioren:
jeden **Mittwoch** von 20:00 bis 21:00 Uhr

Ichenhausen, in der Friedrich-Jahn-Halle:

Senioren-gymnastik (Stuhlgymnastik):
jeden Dienstag von 14:00 bis 15:00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik für Senioren:
jeden Dienstag von 19:00 bis 20:30 Uhr
und Donnerstag 18:30 bis 20:00 Uhr

SINGEN

Seniorenchor des Landkreises Günzburg
Info bei Frau Gertrud Melcher, Tel. 08225 307515